

Naryn

издание 2012 года



Нарынский район расположен в юго-восточной части Кыргызстана.

Нарынский район это место окруженное красивой и дивной природой, где проживают гостеприимный народ, сохранивший древнейшие традиции и культуру своего народа.

Желаем наследиття красивой природой Нарына !



★Сон-Кол.....3	★Информация по Нарынскому району.....19
★Таш-Рабат.....5	★Транспорт.....21
★Чатыр-Кол.....7	★Транспорт города Нарын.....23
★Туризм для ознакомления с традициями и обычаями местного народа.....9	★карта города Нарын.....25
★Ат-Баши.....11	★Достопримечательности города Нарын.....26
★Примерный маршрут..13	★Покупка/Гостиница.....27
★Информация для туристов.....15	★Кафе/Столовая.....28
★Чон-туз.....16	★Национальные блюда/ национальные напитки.....29
★Сокровище Нарынского района.....17	★Национальная одежда/ Национальная музыка.....30
	★Национальные торжества.31
	★Язык (Кыргызский).....32

Условные обозначения используемые в данном буклете

▶	адрес
☎	номер телефона
Ⓜ	Режим работы
E-mail	адрес электронной почты

★ [На нижнем углу страницы] Удивительные традиции и другая информация о Кыргызстане и Нарыне и др. Информация.

Примечание.
Во время разработки данного буклета некоторые указанные цены были изменены. Поэтому на это следует обратить внимание

Примечание: Некоторые буквы нужно читать следующим образом: Ө→О, Ң→Н, Ү→У



Song-kol



Сон-Кол

На Иссык-Куле много туристов и посетителей, потому что он является курортной зоной. Сон-Кол - тихое озеро. В Сон-Коле мы можем любоваться прекрасной природой и узнать много интересного из жизни кочевников. Сон-Кол расположен на высоте 3016 м над уровнем моря, окружность 278 км, ширина 29 км, длина 18 км. Сон-Кол окружат высокие и красивые горы. В таких местах очень интересно подниматься на горы и кататься на лошадях. В ясной погоде можно наблюдать за красивым закатом солнца и мерцающими ночными звездами на небе. Здесь даже кажется, что звезды стали намного ближе к земле. В Сон-Коле Вы можете ознакомиться с культурой и традициями местных жителей и даже пожить в юртах. Чабаны и фермеры находятся здесь с июня до сентября месяца, а потом спускаются вниз. Потому что уже в сентябре здесь выпадает снег и становится очень холодно. Даже в жаркие летние дни в Сон-Коле можно наблюдать четыре сезона года: утром весну, днем лето, вечером осень, а ночью зиму. Это связано с резким континентальным климатом местности. Всё это привлекает к себе туристов и отдыхающих.

Альпийские цветы



1. Разноцветные цветы
2. Зелёные
3. В начале июля расцветает здесь

Блюда



4. Девушка готовит ужи

5. Ужин на сегодня это жаренная рыба
уплодненная с озера Сон-Кол и плов

закат, ночное небо

9. ярко оранжевый
закат солнца

10. звездное небо и
млечный путь

жизнь кочевников



6. живут в юртах
(в старинных мобильных домиках)

7. овцы пасутся

8. можно сидеть верхом на лошаде



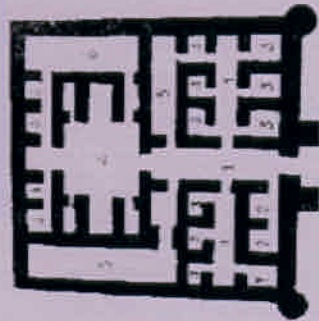
Tash-Rabat



Таш-Рабат

Таш-Рабат был построен в 10-15 веке. Во времена Великой Шелковой пути Таш-Рабат находился в центре данного пути и служил гостиницей для каравана. Когда во внутри здания падает солнечный луч, возникают мистические ощущения. В планировке строения есть спальные комнаты, кухня, зал, конюшня и много других комнат. Здесь можно ощутить времена Великой Шелковой пути. Когда вы окажетесь в Караван-Сарае Таш-Рабат обязательно посетите комнаты, Вам будет интересно.

План Таш-Рабата



- 1 — Коридоры
- 2 — Комната охранников
- 3 — Спальные комнаты
- 4 — Зал во входе в здание
- 5 — Конюшня
- 6 — Кухня



План



Зал

★ стоимость билета для входа ★
50сом (сентябрь 2011 года)



На верху Таш-Рабата есть несколько отверстий пропускающие лучи солнца, для освещения внутри здания.



Вход в Напротив Таш-Рабат.
Таш-Рабат означает "Таш" + "Рабат"
(Рабат построенный из камня).

★ Национальная валюта Кыргызстана сом. 10 мая 1993 года, был введен в соотношение 1 сом= 200 советских рублей. По Кыргызки, Казахки, Уйгурски, Узбекски и др. Турко язычных странах слово сом означает "чистый" и "чистое золото"

Chatyr-Kol



Чатыр-Кол

От Таш-Рабата верхом на лошади можно добраться за 6 часов. На пути к озеру Чатыр-Кол нужно пройти через трудный перевал высотой 3530 метров. Данное озеро меняет свой цвет в зависимости от времени года. За озером можно увидеть территорию Китая.

Путь с Таш-Рабата до Чатыр-Кол

- 1: Едем в Таш-Рабат!
- 2: По едем в Таш-Рабат на лошади
- 3: Езда по джайлоо очень интересна
- 4: Проходим через трудный перевал высотой около 4000 метров над уровнем моря. Иногда здесь даже летом выпадает снег.
- 5: Через перевал красивый вид на озеро Чатыр-Кол. За озером находится Китай.
- 6: Цвет берега озера меняется в зависимости от времени года. Мистическое озеро.
- 7: Сегодня ночуем в юрте, расположенной рядом с озером.
- 8: Девушка готовит ужин. Сегодня на ужин суп с говядиной. Согреется и тело и душа.
- 9: Следующий день. Встретили яков! Говорят что мясо этих яков очень вкусное. Возвращаемся обратно дорогой в Таш-Рабат.

Перед свадьбой невесте дарят серьги.

• 8 •



2 дня из города Нарын

Туризм для ознакомления с традициями и обычаями местного народа!! (Нарынский район, село Он-Арча)

Нарынский район расположен в юго-восточной части Кыргызстана. Нарын окружен красивой и дивной природой. В Нарыне сохранились национальные традиции и обычаи. Если ближе ознакомиться с Нарыном с национальными обычаями и традициями, останутся приятные воспоминания.

* Примерный маршрут *

Расписание	
1	От города Нарын до села Он-Арча "Пусть, живя, в селе Он-Арча прекрасного Кыргызстана будет приятней" Если хотите можете готовить плов или другие национальные блюда и лонить, рыбу. Ночью можете наблюдать за звездной небой Дополнительная информация: опыт езды верхом на коне.
2	Полет в село Он-Арча Приятного отдыха в селе! Из села Он-Арча до города Нарын

Информация о селе Он-Арча

- * От города Бишкек 330 км (на такси около 6,5 часов / по 400сомов)
- * От города Нарын 30 км (на такси около 25 минут / по 50 сомов)
- * Численность населения села 1850 человек
- * Есть 1 средняя школа

~ Стоимость. 1 сутки (можно жить сколько угодно) ~ 400 сом

Стоимость (в юрте или дома 400 сомов, включается стоимость завтрака)

Блюда: Обед 200 сом/Ужин 200сом

✳ В стоимость не включен стоимость услуги такси от города Нарын до села Он-Арча
"В данный маршрут можно включить Сон-Кол и Таш-Рабат"

Дополнительная информация: езда верхом на коне "есть 1,2,3 дневные маршруты"

1 дневный маршрут: аренда лошади 550 сом, услуга гид проводника 1100 сом

За остальной информацией можно обратиться в СВТ Нарын

Адрес

СВТ Нарын : Office: (03522) 50865 Cell : 0555 15 30 33 Fax: (996 3522) 5 08 65

E-mail: naryn_tourism@rambler.ru

www.cbtkyrgyzstan.kg and www.book.cbtkyrgyzstan.kg

• 9 •

ЛОВЛЯ РЫБЫ

В реке Он-Арча



С лева: Местные жители научат ловить рыбу

В центре: Поймай! Рыбы реки Он-Арча вкусные

С права: Интересно ловить рыбу. Сегодня поймали 2 рыбы!"



ЖИЗНЬ С СЕМЬЕЙ



С лева: Жизнь вместе с добродетельной семьей

В центре: Кыргызское гостеприимство, наслаждайтесь. Пожалуйста

С права: Жители села Он-Арча

ПРАКТИКА ЕЗДЫ ВЕРХОМ НА КОНЕ



С лева: Практика езды верхом на природе

В центре: Обязательно останется хорошая память!

Жители села помогут



Добро пожаловать в красивую Он-Арчу!! Житель села Он-Арча-гид (Талинг)

★ Условия выборов Президента страны: Должен уметь разговаривать на кыргызском. В 2011 году во время выборов Президента Республики Кыргызстан на экзамене по знанию кыргызского языка из 25 не прошли через данный экзамен 5 кандидатов.

АТ-БАШИ

От города Нарын до Ат-Баши продолжительность езды составляет около 1 часа. Ат-Баши граничит с Китаем. В Ат-Башином районе есть много красивых и интересных для туристов местности, такие как Таш-Рабат, Чатыр-Кол и др.

«Ат-Баши» ↔ Нарын

Стоимость проезда от города Нарын до Ат-Баши (на такси) по 100 сом/около 1 часа

Стоимость проезда от города Нарын до Ат-Баши (на маршрутке) по 50 сом/около 1,5 часа

※ Такси до Ат-Баши выезжает с автовокзала города Нарын

※ По воскресеньям такси ездит до скотского рынка в селе Ат-Баши

※ Такси и маршрутки выезжают когда наполнятся пассажирами

СКОТСКИЙ РЫНОК



В Кыргызстане есть знаменитый и большой скотский рынок который расположен в Ат-Баши. Длинный рынок работает ежедневно по воскресеньям с 8 утра до 15-00 часов дня.

Здесь продаются коровы, лошади, верблюды, домашние птицы, овцы и др. Вокруг рынка продаются различные блюда и предметы повседневного пользования.

Поэтому здесь очень оживленно, что будет интересным для туристов.

Внутри рынка есть очень вкусная пшеничная.



1 За рынком можно увидеть реку Ат-Баши

2 Овцы идут по мосту реки Ат-Баши

3 Голова телят

4 Скотский рынок зимой. Оказываются и зимой здесь много скота и народу.

5 Скотский рынок летом. Интересно спрашивать стоимость скота.

6 Машина заполнена бараниной.

Кошой-Коргон

По данным из истории данная стена была построена Кошой батыром из великого эпоса «Манас» для защиты от нападений внешних врагов.

Общая площадь замка: Внутренняя 4 га, Внешняя 7 га.

Толщина стены: основание 9 м, верхняя толщина стены 6 м, высота стены 12 м. Также по данным истории во внутрь защитной стены была проведена питьевая вода подземным путем.

По данным археологических раскопок вокруг стены были найдены предметы относящиеся к 8-12 векам нашей эры, это обломки плуга, обломки посуды, охотничьих оружий и многие другие предметы которые хранятся в историко-этнографическом музее «Кошой-Коргон».

Историко-этнографический музей «Кошой-Коргон» расположен в 3 км от Великой Щелковой Пути или внешней автодорожки Бишкек-Торугарт.

Историко-этнографический музей «Кошой-Коргон»



стоимость входа 50 сом (запрещается фотографировать внутри галерей)
время работы: 9:00 ~ 18:00 (перерыв 13:00 ~ 14:00)
выходной: понедельник (с ноября до марта месяца музей не работает)
контактные данные: (Кепжебек) 0773-400 514

На первом этаже музея можно увидеть различные старинные украшения, петроглифы, на втором этаже есть макет юрты, изделия из войлока и шерсти, старинные посуду и др. На первом этаже также есть галерея изобразительных искусств.



Стена «Кошой Коргона»



Следы (останки) стены



Транспорт: От Центра Ат-Баши до Кошой -Коргона можно доехать на такси по 40 сомов (нужно договориться с водителем), продолжительность езды около пол часа

На гербе изображен орел Манаса «Ак-шумкар» с распростёртыми крыльями, что символизирует свободу страны. Также изображен жемчужина Киргизии — озеро Иссык-Куль, окружённое высокими скалистыми хребтами Алм-Тоо. Вершины гор, освещённые солнцем, похожи на киргизский национальный головной убор «алпака».



Примерный маршрут

Примерные маршруты для отдыха по выходным в Нарын. Возможное расположение!!

Номер1. Сон-Кол 2 дня

Бишкек	Первый день	Туристический маршрут для тех у кого, нет времени, но хочет узнать жизни кончалков!
↓ (Через Кочкор)		
Сон-Кол	Второй день	Можно добраться до Сон-Кол если выехать с Бишкека утром (→ 3 страницы)
↓ (Через Кочкор)		
Бишкек		



Номер2. Туризм по ознакомлению с жизнью сельчан 3 дня (→ 9 страницы)

Бишкек	Первый день	Туристический маршрут для тех, кто интересуется жизнью простых Кыргызских селений. В сельской местности где до сегодняшнего дня сохранились национальные традиции и обычаи. Очень удобное место для ознакомления с национальными традициями и обычаями. Препровождение в селе дает много практики про сельскую жизнь.
↓		
Село Он-Арча	Второй день	
↓		
Бишкек	Третий день	



Номер3. Таш-Рабат и Чатыр-Кол 4 дня

Бишкек	Первый день	Предлагается тем, кто хочет посетить дальним местностям Нарынской области. Первый день, день передвижения.
↓ (Через Нарын)		
Таш-Рабат	Второй день	В первый и третий день можно побывать в Таш-Рабате
↓		
Чатыр-Кол	Третий день	Привезя в Таш-Рабат можете добраться пешком или верхом на лошади до озера Чатыр-Кол. У озера Чатыр-Кол есть свои уникальности по сравнению с озерами Сон-Кол и Иссык-Кол (→ 7 страницы) В третий день можно поехать в Ат-Баши.
↓		
Таш-Рабат	Четвертый день	Если в третий или четвертый день попадет в воскресенье, то можно съездить в скотский рынок.
↓ (Нарын)		
Бишкек		



Номер 4. Туристический маршрут Сон-Кол, Таш-Рабат и ознакомление с сельской жизнью Кыргызстана 4 дня



Бишкек	Первый день	Разносторонний маршрут. Требуется время для перемещения. Но можно ознакомиться с жизнью селения и жизнью кочевников Кыргызстана.
↓ (через Кочкор)	Второй день	В первый день выехали с Бишкека после обеда уже будете в озере Сон-Кол.
Сон-Кол	Третий день	Во второй день выехали из Сон-Кол.
↓ (через Нарын)	Четвертый день	приедете в Таш-Рабат (около 6 часов). В Таш-Рабат можно приехать по второй или третий день. В третий день поспешите в село для ознакомления их жизнью.
Таш-Рабат		
↓ (через Нарын)		
Село Он-Арья		
↓ (через Нарын)		
Бишкек		

Номер 5. Таш-Рабат, Чатыр-Кол и Сон-Кол 5 дней



Бишкек	Первый день	Данный туристический маршрут рекомендуется тем, кто хочет отдохнуть на природе Нарына. Но для передвижения потребуется время. Во второй день с Таш-Рабата пешком или верхом на лошади добираться до озера Чатыр-Кол.
↓ (через Нарын)	Второй день	Ночевка в Чатыр-Кол. В третий день, обратившись в Таш-Рабат. Потом обратно в г.Нарын. На пути в Нарын можно заехать в Капчы-Коргон (историческо этнографический музей) и в центр Аул-Башы (→ 11 страница). Приехав в Нарын примите душ и подготовьтесь на следующий день. В четвертый день нужно рано выехать на озеро Сон-Кол. В пятый день с Сон-Кол обратившись в г. Бишкек.
Таш-Рабат	Третий день	
↓	Четвертый день	
Чатыр-Кол		
↓	Пятый день	
Таш-Рабат		
↓		
г.Нарын		
↓		
Сон-Кол		
↓ (через Кочкор)		
Бишкек		

СВТ Нарын (→ 15 страница)

Сон-Кол (→ 3 страница) Таш-Рабат (→ 5 страница)
Чатыр-Кол (→ 7 страница) Село Он-Арья (→ 9 страница)

До города Нарын (→ 21 страница)
Сон-Кол, Таш-Рабат (→ 15 страница)

★ в январе 2012 года в Нарыне температура воздуха снизилась до -43°С

Информация для туристов

Транспорт до озера Сон-Кол

- От города Бишкек до Кочкорки (на такси) по 350 сомов/около 4 часов
 - От города Бишкек до Кочкорки (на маршрутке) по 250 сомов/около 4 часов
 - С Кочкорки до Сон-Кол по 55 долларов/ около 2,5 часов
- Чтобы поехать на машине с Кочкорки до Сон-Кол нужно заказать юрты расположенным там через СВТ.»

Транспорт до Таш-Рабата

- От города Бишкек до Нарына (на такси) по 400 сомов/ около 6 часов
 - От города Бишкек до Нарына (на маршрутке) по 300 сомов/ около 6,5 часов
 - От города Нарын до Таш-Рабат (на такси) по 350 сомов/ около 3 часов
- Чтобы поехать на машине с Кочкорки до Сон-Кол нужно сделать заказ юрты расположенным там через СВТ.»

Информационный центр

СВТ Нарын

г.Нарын, ул.Ленина 8 / 33
☎ (03522) 5-08-65, (0555)15-30-33
Fax:(996 3522)5-08-65
E-mail: naryn.tourism@rambler.ru
www.cbtkyrgyzstan.kg and www.cbtkyrgyzstan.kg



Может предложить индивидуальный маршрут удобный для туристов. Дайте свои советы и предложения не стеснясь. Можете получить информации по гостиницам, В & В, юртам, транспорту, туризму по знакомству с жизнью кочевников, езда верхом на природе и пр. Знакомит Вас с туризмом в Кыргызстане. [могут говорить на кыргызском, русском и английском]

Бакыт «Bakyt Asakcev»

☎ (03522) 5-01-79 (0772)92-92-12
E-mail: bakyt789@mail.ru , www.dibowat.kyrgyzstan.com



Бакыт байке хорошо знает Нарын и другие области. Поэтому если вы собираетесь узнать про не традиционные туристические маршруты, то можете обратиться ему. [может разговаривать на русском и кыргызском]

Находится в 2100 м над уровнем моря. Расположен в подземной стационарной оторочительной шахте «Чон-Туз».

Отсюда можно увидеть территорию вдоль галереи в долине горы Кокты длиной 500 м, шириной 45 м, высотой 4,5 м, с оборудованными палатами где проходят лечение большие, в основном с артритом и подагрой могут пройти лечение до 100 человек.

Чон туз



Уникальное сочетание таких природных факторов как высокогорье и повышенная концентрация азотонов в спелеошахте, стабильность микроклимата подземных палат, полное отсутствие пылевых и других аллергенов, стабильность воздуха (3-5 микробных тел в 1 кубическом метре). Эффективность лечения бронхиальной астмы достигает 97%.

Есть трех разовое питание, дом отдыха, шахта расположена внутри горы где расположены палаты для лечения больных с бронхиальной астмой, аллергическими заболеваниями, хроническими заболеваниями легких и дыхательных органов. Также конюшней солью излечиваются и оказываются также медицинские услуги как ангиоидное лечение (небулайзер), массаж, слежение за лечением болезни с помощью пикфлюметрии. Больные будут находиться под пристальным вниманием опытных врачей (пульмонолог, аллерголог) и медсестр.

Информация взята из рекламного буклета спелеолечебного оздоровительного центра "Дары-Туз".

•С центра Кочкор до Чон-Туз проезд на такси стоит 50 сом на одного пассажира/ около 30 минут (нужно договориться о стоимости проезда с водителем такси)

•Стоимость входа в шахту:

Для иностранцев: до 5 человек общая стоимость 500сом, после 5 человек на каждого человека нужно добавлять еще по 50 сомов.

Для Кыргызстанцев: до 10 человек общая стоимость 300 сом, после 10 человек на каждого человека нужно добавлять еще по 30 сомов.

•Стоимость ночевки в шахте (стоимость трех разового питания включено)
Для иностранцев: 2500 сом, для Кыргызстанцев 1500 сом.

Подземный вход в шахту

В шахте висят кристаллы соли в виде сосульки

Зал для отдыха

Температура воздуха в подземном стационаре стабильно комфортная и не зависит от сезона года, колеблется в диапазоне от +8 до +10°С.

Белый платок носят женщины, которые только что вышли в замуж

Сокровище Нарынского района



Салкын-Тор

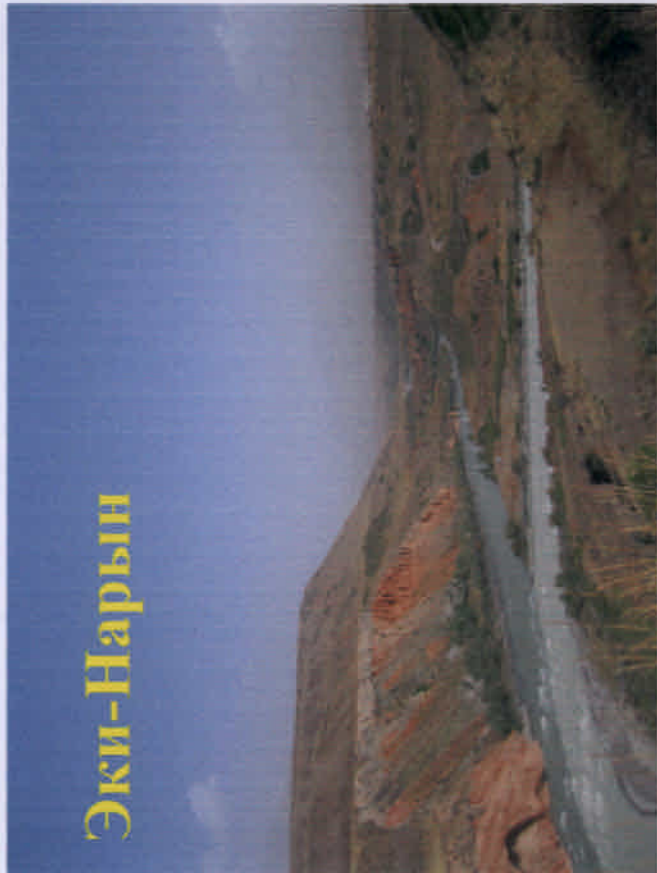
Государственный Национальный Природный Парк Салкын-Тор

Организован Постановлением Правительства Кыргызской Республики от 25 мая 2001 года за №249 в целях улучшения общей экологической обстановки, сохранения уникальных уголков природы, урочищ. Протяженность территории расположения с севера на юг около 15 км, с востока на запад 30км. Охраняемая территория составляет – 10419,3 га, в том числе покрытая лесом (площадь – 2080,02 га.) Там обитают медведь, рысь, каменная куница, горный козел, козуля, волк, лисица, улар, кеклик, белка, заяц, барсук, сурик и т.д. Флора парка насчитывает около 300 видов растений, растут лекарственные растения такие как золотой корень, мята, женьшень и др. Здесь есть природная пещера Кожо-Ункур, исторический холм Добели, ключевой родник Кургак, интересные объекты зоны отдыха Салкын-Тор. Очень красивые скалистые ущелья Кок-Жайык, Беркут-Уя, Казыл-Зов.

Салкын-Тор отличное место для походов! Там очень много отдыхающих...

Мистическое озеро. Летом вода холодная.

Эки-Нарын



“Эки-Нарын” (Эки-Нарын означает место где вместе сливаются две реки)

Место где соединяются река малый Нарын и река большой Нарын
На месте где соединяются две реки, цвет воды различаются. В Эки-Нарыне можно разбить лагерь и отдохнуть.

Есть туристический маршрут верхом на лошади с Нарына до Ысык-Куль за 6 дней.

(за дополнительной информацией по туризму можно обратиться в СВТ Нарын)

•Город Нарын ⇄ Эки-Нарын

(на такси) по 80 сомов/ окло 1,5 часов ✎такси ездит только по ПН, СР, ПТ

“Нарынский государственный заповедник”

Организован 29 декабря 1983 года. Организован с целью сохранения редких растений и диких животных на верху реки Нарын. Основная площадь заповедника 24969 га огорожена, еще 53388 га площади земли являются охраняемой зоной заповедника. В начале XIX века люди начали охотиться на маралов и к 1991 году их численность сократилась до 41 голова. После образования заповедника их численность стало постепенно увеличиваться и в 2003 году достигло до 280 голов. Засей следят за большими дикими зверями и маралами и после того как они поправятся отпускают их на природу. Здесь туристы могут дотронуться до маралов.



Нарынский район

Краткая информация



•**площадь** 7957,4 км2

•**Численность населения** 43930 человек
(на 1 января 2011 года)

•**центр** город Нарын

•Какие национальности проживают?

Кыргызы 99.2% Узбеки 0.2% Дунгане 0.2%
Русские 0.1% Уйгуры 0.1% Казахи 0.1%

•**Язык** Кыргызский (также разговаривают на русском. Но почти большинство разговаривают только на кыргызском)

•Телефонная связь

В Кыргызстане широко используются услуги сотовых операторов. Поэтому почти отсутствуют публичные стационарные телефоны. В городе Нарын можно позвонить по международному и междугороднему телефону в здании Телеком.
Код города Нарын (03522)

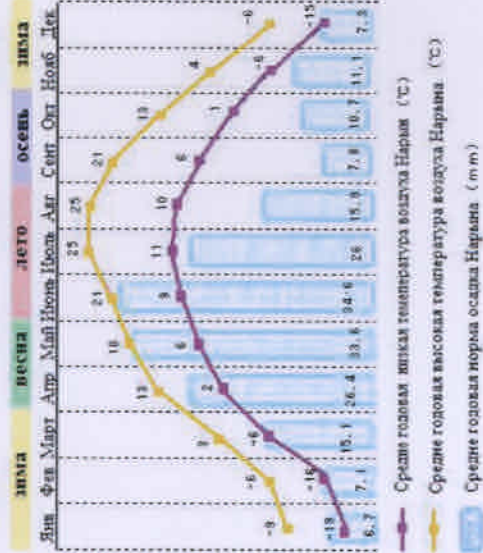
✎ Логотип Телекома →



•Общество, жители

Жители города Нарын не добрые. Но ночью не стоит прогуливаться, потому что гуляют много пьяных.

•Климат



•Можно принести с собой следующие

На базаре и в магазинах города Нарын можно приобрести различные необходимые вещи и продукты. Приезжая в Нарын лучше принести с собой следующие вещи

Вещи	Примечание
Паспорт/Билет самолета/Деньги (доллар/Сом)/Страховой билет и др.	В Нарыне можно поменять на Сомы
【Летом】 Нижнее белье/Носки/Футболки/Рубашки, платые/Свитер или Куртка/Головной убор/Ботас/Брюки/Спортивная одежда и др.	* Днем жарко. Но ночью холодно * Если пойти в горы нужны верхние теплые одежды.
【Весной - Осенью】 Нижнее белье/Носки/Рубашки, платые/Пальто/Колготки/Брюки/Свитер или Куртка/Сапоги или Ботас и др.	Нужны теплые одежды от ночного холода
【Зимой】 Нижнее белье/Теплые носки/Свитер/Куртка/Пальто/Теплые колготки/Зимние сапоги/Теплые шапки/Теплые перчатки/Шарф/Брюки и др.	* Приготовьте теплые одежды. Иногда морозы достигают до -40° C
Ежедневные принадлежности	Мыло/Шампунь/Косметика/Крем от загара/Убная помада/Туалетная бумага/Влажная салфетка/Пикет/Полотенце и др.
Прочие	Туристические маршруты/Русский словарь/лекарства/Нож/Ручка/Ежедневник/Очки/Фотоаппарат и др.

транспорт

Расстояние от Бишкека до города Нарын около 360 км. Расстояние от города Балыкчы до города Нарын 180 км. По пути в Нарын есть перевал Долой, пик которого находится в 3030 метрах над уровнем моря. Во время езды на такси до Нарына вы можете полюбоваться красотой природы Нарына.



•Бишкек ↔ Нарын

Такси и автобус выезжает с западного автовокзала города Бишкек



Западный автовокзал Бишкека



Автовокзал Нарына



на пути останавливается в кафе для питания

Бишкек

Балыкчы

Сон-Кол

Перевал Долой

город Нарын



Перевал Долой

•Такси



Стоимость проезда 400 сом на каждого

(Стоимость проезда может меняться. Например перед новым годом проезд может повыситься в два раза).
Время езды Бишкек-Нарын около 6 часов
В зимнее время из-за снегопада и гололедицы на дорогах время езды может быть длиннее. Такси выезжает когда пассажиры будут полными

Запомните 1. Перед выездом обратите внимание на техническую исправность автомобиля. Если машина в плохом состоянии то она может остановиться на пути.
2. Нужно остерегаться от водителей быстрой езды, опасно!

•Маршрутка



Стоимость проезда по 300 сом

(Стоимость проезда может меняться. Например перед новым годом проезд может повыситься).
Время езды Бишкек-Нарын около 6 с половиной часов
В зимнее время из-за снегопада и гололедицы на дорогах время езды может быть длиннее. Выезжает когда пассажиры будут полными.

Запомните 1. По субботам и воскресеньям людей бывает много поэтому нужно прийти в автовокзал по раньше.
2. Из-за длинной поездки устанут колени.

Ночной автобус



Стоимость проезда по 250 сом

(Стоимость проезда может меняться. Например перед новым годом проезд может повыситься).

Время езды Бишкек-Нарын около 8 часов
Из Бишкека в Нарын выезжает в 20:00 часов
Из Нарына в Бишкек выезжает в 21:00 часов

Запомните 1. Если в автобусе находится пьяный, возможно будет шумно. По этому вы не сможете хорошо отдохнуть

2. Если девушка одна опасно, если таксист быстро гоняет нужно быть осторожным. Они ездят на большой скорости.

3. Будьте осторожны с Вашим грузом!!

Балыкчы/Кара-Кол ↔ Нарын

✳ От Балыкчы до Нарына днем есть такси.

Если поехать из Нарына в Чолпон-Ату или Кара-Кол то нужно сделать пересадку в городе Балыкчы.



Такси



Стоимость проезда по 300 сом

(Стоимость проезда может меняться. Например перед новым годом проезд может повыситься).

Время езды Балык-Кол-Нарын около 3 часов

В зимнее время из-за снегопада и гололеда на дорогах время езды может быть длиннее. Такси выезжает когда пассажиры будут полными

Запомните 1. Так как количество такси ограничено, лучше пойти в автовокзал по раньше.
2. Нужно остерегаться от водителей быстрой езды, как и в аттракционе.

Маршрутки (не всегда ходят)



Балыкчы стоимость проезда по 200 сом

Чолпон-Ата по 280 сом

Каракол по 400 сом

(Стоимость проезда может меняться. Например перед новым годом проезд может повыситься).

Время езды Балык-Кол-Нарын 6 часов

В зимнее время из-за снегопада и гололеда на дорогах время езды может быть длиннее
Нарын-Каракол время выезда 8:50 часов (на свере) 12:30 (на юг)

Запомните 1. Маршрутка поедет в Нарын и Кара-Кол. Поэтому ходит постоянно.

2. Если есть вопросы по поводу маршруток можете узнать в автовокзале или позвонить водителю по телефону: 0777-309 471

✳ Данный запис был сделан в январе 2012 года

Транспорт города Нарын

Размер города позволяет ходит троллейбусам. Вдоль города, с востока на запад пролетает улица им. В.И. Ленина. Стоимость проезда на такси, маршрутках, на троллейбусе иногда меняются. Поэтому нужно обратить на это внимание.

Троллейбус



Стоимость проезда 3 сом (платить надо при выходе)

Время работы: 7:00-20:00 часов

✳ С остановки Рай милиция до остановки шестьдесят четыре (64) в основном ходит 2 троллейбуса. Это самый дешевый вид транспорта, но пассажиров в нем очень мало. Троллейбусы останавливаются только на остановках.

Так как троллейбусы ходят не постоянно, для туристов он не удобен. Входят в троллейбус с среднего входа, а выходят и оплачивают за проезд с переднего выхода.

Запомните 1. Во время летних каникул и выходные троллейбусы не ходят.

Такси



Стоимость проезда зависит от расстояния

(платить можно как при входе, так и при выходе)

Внутри города Нарын 10 сом. Время работы: 7:00-00:00

✳ Стоимость (Стоимость проезда после 20:00 часов 20 сом)

С драм театра до микрорайона РТС	10сом
С драм театра до микрорайона Городок	10сом
С драм театра до остановки Интернет	15сом
С Московского микрорайона до микрорайона Городок	15сом

С

✳ Так как стоимость проезда меняется в зависимости от расстояния, желательно спросить об этом водителя. Такси очень удобно для туристов. У таксистов есть свои так называемые вокзалы. Также можно остановить такси на пути, подывая руку. Когда сядишься в такси нужно сказать водителю, где нужно остановиться и попросить остановиться там.

Запомните 1. Если нужно доехать до Московского микрорайона, то нужно остановить такси подывая указательный палец

2. Если нужно доехать до РТС, то нужно остановить такси подывая указательный и средний палец вместе.

● Маршрутка



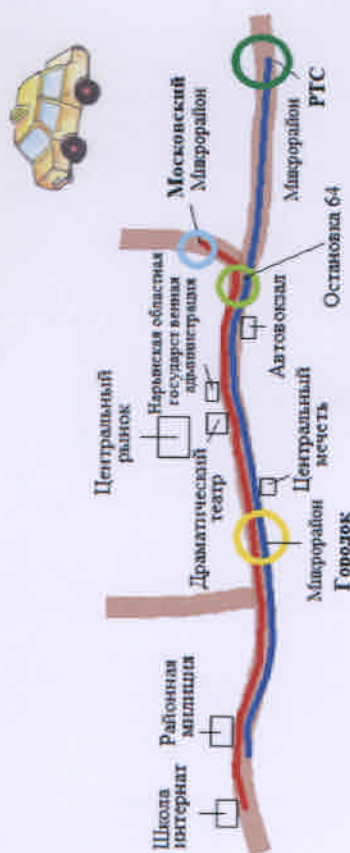
Стоимость проезда 5 сом (платить надо при входе)

Время работы: 7:00-20:00

※ Внутри города Нарын 5 сом. Но в основном из-за большого количества пассажиров внутри маршруток тесно. Поэтому для туристов она не удобна. Остановить маршрутку можно также как и такси. В нужном месте нужно попросить водителя остановиться.

Запомните 1. Так как по городу ходит два разных маршрута, перед тем как сесть в нее нужно проверить куда она едет.

— Номер 1 с Московского микрорайона до Интерната
— Номер 2 с РТС до остановки Рай милиция



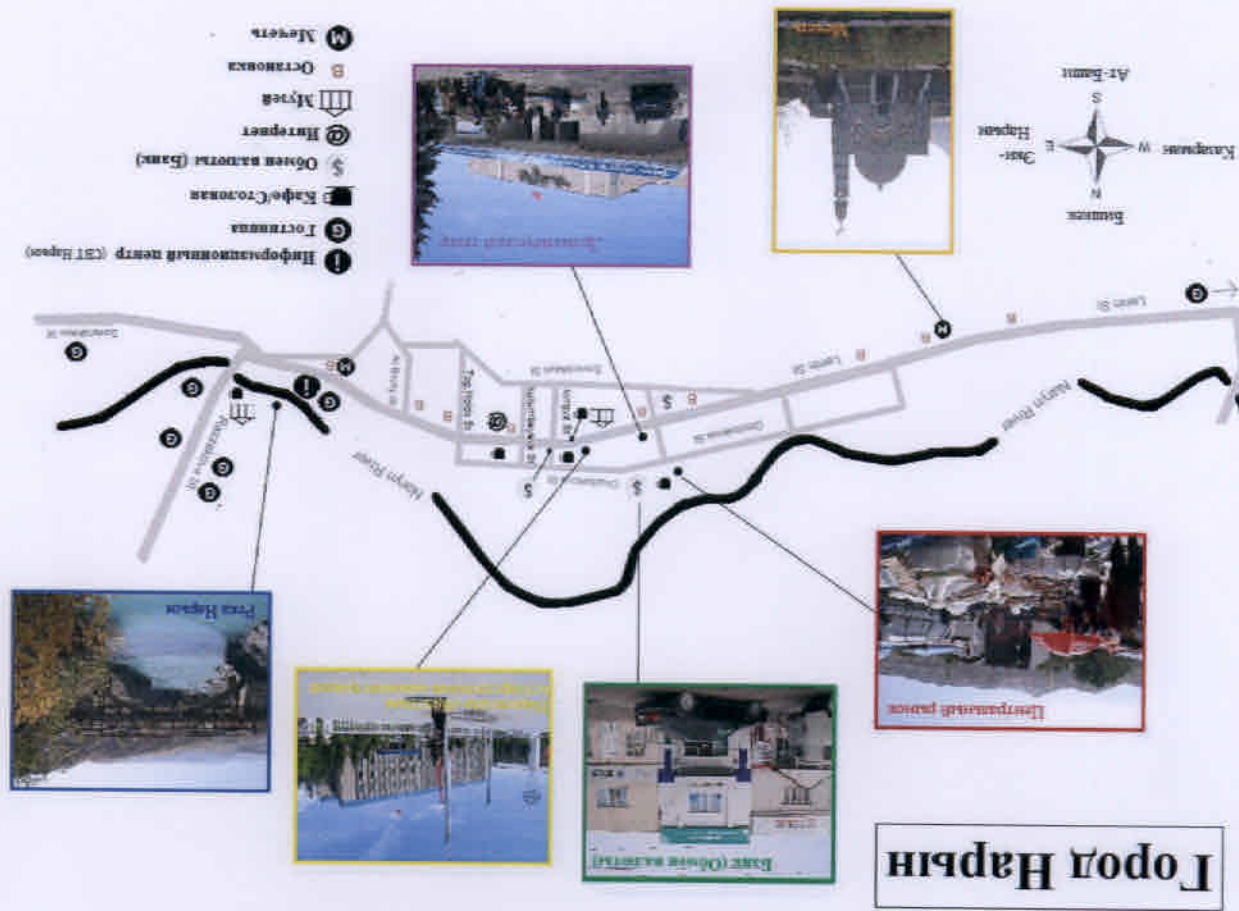
● Маршрутка

— Номер 1 Московский микрорайон ~ Школа интернат
— Номер 2 Микрорайон РТС ~ Районная милиция



※ Данная запись была сделана в январе 2012 года

★ За период 2005-2010 годы рождаемость детей составила в среднем 2,56 ребенка на 1 женщину, что составляет 87 место в мире



Город Нарын/ Покупка

Если погода хорошая то очень интересно прогуляться по Нарыну пешком. Пойти в галерею и посмотреть на картины, попробовать вкусные блюда в кафе, сделать покупки на рынке и в магазинах и др. Счастливого отдыха в Нарыне!



ART GALLERY

г. Нарын, ул. Ленина 53 ☎ (03522)5-06-90
Ⓢ (ПН ~ СБ) 09:00 ~ 18:00 (ВС) ×

Стоимость входа 50 сомов для туристов

Для кыргызцев 5 сомов

Стоимость для фотографирования 50 сомов

Можно посмотреть на картины
отечественных художников, а также на юрту. В
галерее можно купить различные сувениры.



Нарынский областной историко этнографический музей

г. Нарын, ул. Раззакова 4 ☎ (03522)5-66-30

Ⓢ (ПН ~ ПТ) 09:00 ~ 17:00 (СБ • ВС) ×

Стоимость входа для туристов 60 сомов

Для Кыргызцев 5 сомов

Стоимость для фотографирования 70 сомов

Историко этнографический музей расположен
на востоке города Нарын.

Река Нарын



Самая большая река в Кыргызстане.
Протяженность реки внутри Кыргызстана
составляет 2535 км, площадь 53,7 км. Река берет
начало с Тянь-Шанских гор и течет в западном
направлении. На территории Узбекистана
сливается с рекой Кара-Дарья и образуется
реку Сыр-Дарья. (От сливния образован каналет.)
(→ 18 страна). Река Нарын образуется из двух
рек Малый Нарын и Большой Нарын (в 44 км от
города Нарын). Цвет реки Нарын меняется в
зависимости от времени года. С осени до зимы
вода реки прозрачная.

Рынок (город Нарын)



Зимняя обувь

В центре города Нарын расположен рынок.
Здесь продаются блюда, продукты,
последние предметы, одежда и др. В рынке
можно найти многое. Очень интересно просто
пройтись по рынку. Вокруг рынка расположено
много мелких магазинов. При покупке
продуктов нужно обратить на их срок годности!
При покупке можете поторговаться с продавцом

Способ знакомства в перетоворе!!



Качные түшүн бериничи!!
(Уступите пожалуйста!!)

★ Советы ★

- Можно получить скидку по цене если
покупать все продукты в одном магазине
- При этом нужно вежливо попросить об этом
продавца

KYRGYZ-UZ



г. Нарын, ул. Ленина 8/50

☎ (03522)5-09-84

E-mail: kyrgyz-uz@inbox.ru

Есть много нефтяных изделий
с разными узорами, цветом и
размером. Также есть различные
войлочные аксессуары (тапочки,
сумочки, головные уборы и др.)

Silk Road

г. Нарын, ул. Шералтева 80

☎ (03522)5-22-13

www.shofar group.com

Находится за автовокзалом.
Здесь продаются свечи и др. В форме юрты и
разрисованные различными узорами. Также есть с
различными запахами. Поищите свечи по запаху!

SAORI



г. Нарынская область, село Алаш 43

☎ (0770)47-34-28

(0770)71-58-62

Сувениры и аксессуары (косметички, сумочки для
сотовых телефонов и др.) SAORI очень красивые
и пользуются большим спросом среди местных
девушек. Их аксессуары также продаются в городе
Бишкек и в торговом центре Бига-Сторес.
Продаются и в селе Алаш.

ГОСТИНИЦА

Хан Тенгри



г. Нарын, ул. Асина Жуусупова 2

☎ (03522)5-49-46

(0550)18-10-21

E-mail: khantengri.botel@gmail.com

По 650 сомов /на 1 человека в сутки

Работает с осени 2010 года. Внутри гостиницы
уютно. Хорошо обслуживают, есть все удобства.

Улан



г. Нарын, ул. Раззакова без/ном

☎ (03522)5-00-60

(0555)34-26-47

450 сомов/ в сутки на 1 человека

Дизайн комнаты напоминает юрту.

Цены приемлемые. Душ и туалет совместные.

Не умеют разговаривать на английском.

В&В <Абдуллина Саламат и Айдай>



г. Нарын, ул. Раззакова 22/6 (2Г)

☎ (03522)5-48-60

(0554)32-23-72

По 550 сомов /на 1 человека в сутки

В стоимость входит и завтрак.

Комната, белье и посуда тоже чистые.

Есть много мест и поэтому удобно

для группы туристов. По различным
вопросам можно обратиться в СВТ Нарын.

В&В <Жумалы кызы Жээнкан>



г. Нарын, ул. Ленина 8/5 (2Г)

☎ (03522)5-58-43

(0770)56-78-39

550 сомов/ в сутки на 1 человека

Расположена в жилом доме.

В стоимость входит и завтрак. Также есть душ.

Поэтому сами можете приготовить. Подходит для

группы и семьи. Находится рядом с СВТ Нарын.
Можете заказать через СВТ Нарын.

Кафе / Столовая

Корона

г. Нарын, ул. Кулumbaева 27
☎ (03522) 5-02-94
⌚ 10:00 ~ 00:00

Данное кафе находится к востоку от Плаза. Подходит для группы посетителей. Кафе работает до поздней ночи, также работает по субботам и воскресеньям.



Анаркул Апа

г. Нарын, ул. С.Орозбаков уулу 19/А
☎ (03522) 5-13-17
⌚ (ПН ~ ПТ) 8:30 ~ 21:00
(СБ) 8:30 ~ 18:00 (ВС) ×

Расположено на задней части Нарынской областной и районной государственных администраций. В данном кафе часто бывают туристы. Есть VIP зал.



Тенир-Тоо Плаза

г. Нарын, ул. Ленина 41А
☎ (03522) 5-19-92
⌚ (ПН ~ ПТ) 10:00 ~ 22:00
(СБ · ВС) ×

Иногда в понедельник и вторник не работает. Здание кафе двухэтажное. Зал просторный, здесь часто проходят свадебные и другие банкеты.



Улан

г. Нарын, ул. Разакова без/ном
☎ (03522) 5-00-6, (0555) 34-26-47
⌚ 9:00 ~ 00:00

Расположено в Московском микрорайоне. Вероятно, можно поужинать, или пообщаться. На втором этаже есть гостиная.



Восточная кухня

г. Нарын, ул. Ленина 74
☎ (0777) 16-32-92
⌚ (ПН ~ ПТ) 11:00 ~ 20:00
(СБ · ВС) ×

Расположено на первом этаже здания Нарынской районной государственной администрации. Атмосфера в кафе очень хорошая. "Плов" приготовленная в данном кафе очень вкусная.



Алмис

г. Нарын, ул. Орозбаков 42
☎ (0555) 83-38-25
⌚ 8:00 ~ 22:00

Кафе расположена возле центрального базара. Меню кафе разнообразное. В обеденное время бывает много посетителей. Приготовленное в данном кафе "Босо лагман" очень вкусное.



Бешбармак



Самое известное Кыргызское национальное блюдо. По сравнению с другими регионами Нарынский "бешбармак" самый вкусный.



Плов

В разных кафе плов готовят по-разному. Поэтому стоит искать среди них где готовят вкусно.

Лагман



Есть разные варианты Босо лагман, Горо лагман, Желтый лагман.

Самсы



Слегка хрустящий. В тесто заворачиваются мясо, лук и пр. начинки. Горячие самсы - самое вкусное!!

Шашлык



Есть, такно варианты как с мясом курицы, говядины, телятины и пр. Едят вместе с шармом, луком и уксусом.

Боорсок



Обыкновенно готовятся в праздничных и торжествах. Национальный хлеб Кыргызстан. Боорсок иногда готовят с добавлением меда, сахара и пр.

Напитки

Готовится из молока лошади и является кистам национальным напитком Кыргызстан. Вкус кумыза зависит от трав которым питаются лошади и технологии его приготовления и условий хранения. Кумыз является основным национальным напитком который очень

Кумыз



Данный напиток Готовится в процессе брожения в состав которого входит вода, растительное или животное масло, мука, жареная пшеница и пр. Вкус для иностранцев может быть слегка не привычным, но стоит попробовать, к тому же он тоже полезен для Жарма-органов!!



Бозо



Данный напиток можно отнести к одним из любимых напитков Кыргызстан. Изготовление вкусного и полезного для организма напитка требуется долгое время (более 10 часов) и ручного труда.

С лева : Наше пиво

По сравнению с остальными, цена данного пива ниже.

В центре : Арак, Водка

В праздниках и торжествах обязательно выпивают. Содержание алкоголя 40° Есть очень много разновидностей Кыргызской водки.

С права : пиво Арша

Местным нарвится Кыргызское пиво, изготовленное из пшеницы.



Национальная одежда / национальные музыкальные инструменты

Национальные одежды и национальные музыкальные инструменты можно увидеть в праздниках и торжествах. Кыргызские национальные одежды очень красивые с разнообразными узорами и фасонами. Если понравилась, можно купить. Кыргызские национальные музыкальные инструменты издают очень красивые и интересные мелодии.

✦ Калпак



Национальный мужской головной убор с различными узорами, цветами, формами. Очень подходит в качестве подарка для мужчин!

✦ Тебетей



Делается из шерсти зверей. В зависимости от возраста, пола и пр. есть разные варианты

✦ Шөкүлө



Национальный женский головной убор в форме конуса. Надевают когда выходят в замуж или в различных праздниках и фестивалях

✦ Элечк



Национальный женский головной убор. Делается из полотна размером 20-30 метров.

✦ Кементай



Мужская одежда, изготовленная без применения нити.

✦ Ичик



Национальная мужская одежда состоит из шкуры животных или зверей. В Нарыне обязательно нужен!

✦ Кыргыз кейпек



Очень красивая Кыргызская национальная одежда с красивыми узорами

✦ Чепкен



Национальная одежда. Написется узор из велюра и блестящих материалов.

Комуз



Самый уважаемый Кыргызский трех струнный музыкальный инструмент!

✦ Ооз комуз (металлический музыкальный инструмент)

Раньше на нем играли мужчины и дети. Позднее на нем также стали играть женщины и девушки.



✦ Кыл кыяк

Делается из орехового дерева или из дерева слани. Дружественный инструмент, играют на нем при помощи смычка изготовленного из хвоста или волоса лошади.



✦ Чопо-чор



Глиняная флейта Кыргызлов. Чопо это глина, чор означает флейту.



★ Раньше в Совхозное время на территории Нарына выращивали опиум.

Традиция

В Кыргызстане праздники проходят с массой людей. Национальные танцы, музыка и песни очень интересны для туристов. На этот раз я ознакомлю вас тем как празднуют праздник Нооруз.

Официальные Праздники

1 Января	Новый год
7 Января	День рождения Иисуса Христа
8 Марта	Международный женский день
21 Марта	Нооруз
1 Мая	Международный день солидарности трудящихся
5 Мая	День принятия Конституции Кыргызской Республики
9 Мая	День победы в Великой Отечественной Войне
31 Августа	День независимости Кыргызской Республики
7 Ноября	День Великой октябрьской революции
Дни праздничная каждый день	Орою Ату
Дни праздничная каждый день	Курман Айт (праздник жертвоприношения)

Нооруз

Исламский праздник и означает "новый день"

В городе Нарын



1



2

1 : Проходит ярмарка продуктов питания и различных национальных блюд. Празднуют всей семьей

2 : Много народу собирается на площади в центре города Нарын

4



4



3

3 : Кыргызские танцы

4 : Кыргызские национальные песни

В селах Нарына

6



6



6



7

5 : В праздник Нооруз народ может попробовать "Сумолок", который готовится только в этот день.

("Сумолок" жидкий напиток, готовится за сутки с добавлением пшеницы, муки, ячменя и др.)

6 : Жители села празднуют вместе

7 : Во время фестиваля. Здесь также дается концерт.

Язык

В народе говорится что жители Нарын разногваривают на истинно кыргызском языке!

Приезжая в Нарын старайтесь разногваривать на кыргызском!

Можно и на русском, но сельчане и взрослые поколение говорят только на кыргызском.

Знакомство

По Русски	По Кыргызски
Здравствуйте	Саламатсызбы?
Как поживаете?	Кандайсиз?? Жапкоо кантий?
До свидания	Жакпы калыңыз
Да/Нет	Ооба/Жок
Спасибо	Ырахмат
Не за что	Эч теке эмес
Извините	Кечирип коюңузчу
Понял(а)/ Не понял(а)	Түшүндүм/Түшүнгөн жокмун
Меня зовут (Айсулуу)	Менин атым (Айсулуу)
Как Вас зовут?	Сиздин атыңыз ким?
Я приехал(а) из Москвы	Мен Москвадан келдим

покупка

Что это?	Бул эмне?
Сколько это стоит?	Бул канча турат?
Можете уступить?	Арзаныраак бериңизчи
(мороженое) есть?	(Бал муздак) барбы?
Дайте пожалуйста (одну) килограмм от этого	Мылдан (бир) килограмм бериңизчи
Можно купить?	Жасем болобу?
Не нужно	Керети жок
Дешево/Дорого	Арзан/Кымбат
Большой/Маленький	Чоң/Кичинекей

★ Когда здоровуетесь с мужчинами нужно говорить «Ассалом алейкум» и протянуть правую руку

Выход

По Русски	По Кыргызски
Где я нахожусь?	Мен каярдамын?
Где (туалет)?	(Туалет) кайда?
Правно/Направо/На лево	Түз/Оңго/Солго
Работает?	Иштейтпи?
Есть человек умеющий разногваривать на (Русском)?	(Орусча) сүйлөшө алган киши барбы?
Можу сфотографировать?	Сүрөткө тартсам болобу?
Гостиница/Столовая (Кафе)	Мейманкана/Ашкана(Кафе)
Милиция/Больница	Милиция/Оорукана

Проблемы

Помогите!	Жардам бериңиздер!
Позвоните пожалуйста в милицию!	Милицияга телефон чалып бериңизчи!
Я потерял(а) свой паспорт	Паспортумду жоготуп алдым
У меня украли сумку	Менин сумкамды уурдаттып жатам
Я плохо себя чувствую	Мен өзүмдү жаман сезип жатам
У меня высокая температура	Денем ысып температурам жогору болууда
У меня болит живот	Ичим ооруп жатат
Позвоните пожалуйста в посольство России	Россиянын элчилигине телефон чалып бериңизчи

Автовокзал

Есть такси до города Бишкек?	Бишкекке чейин такси барбы?
Этот такси доедет до города Бишкек?	Бул такси Бишкекке барабы?
Пожалуйста предупредите когда доедем до (гостиницы)	(Мейманкана)га жеткенде айтып коюңузчу
Пожалуйста ответьте до этого адреса	Бул адреске чейин жеткирип коюңузчу
Вокзал/Такси/Троллейбус/Автобус	Вокзал/Такси/Троллейбус/Автобус
Остановки/Маршрутка	Аялдама/Маршрутка

● Гостиница

По Русски	По Кыргызски
Есть свободные номера?	Бош бөлмө барбы?
Сколько стоит за одну сутки?	Бир суткага канча турат?
Во сколько часов могу прийти?	Саят канчала келсем болот?
Завтрак тоже принесете?	Эртеги мененки тамакты кошо береиздерби?
Можете поменять на другой номер?	Башка бөлмөгө алмаштырып беринизби

● кафе

Есть национальные блюда?	Унуттук тамактар барбы?
Какие блюда у Вас вкусные?	Жакшы тамагыңыздар кайсы?
Здесь можно курить?	Тамеки тартса болобу?
Сколько должен (должны)?	Акчасы канча болду?
По моему вы не правильно посчитали	Счет туура эмес ко?
Было очень вкусно!	Аябай даямдуу экен!

● прочие

Вчера/Сегодня/Завтра	Кечээ/Бүгүн/Эртең
Утро/День/Вечер/Сейчас	Эртең менен/Күндүз/Кеинде/Азыр
Когда?/Сколько?/Как?/куда?	Качан?/Канча?/Кандай?/Каяга?
Я/Ты/Вы/Он/Она/Мы	Мен/Сен/ Сиз, Сиздер/Ал/Биз

● цифра

Один/Два/Три/Четыре/Пять	Бир/Эки/Үч/Төрт/Беш
Шесть/Семь/Восемь/Деять	Алты/Жети/Сегиз/Тогуз
Десять/Одиннадцать/Двадцать/тридцать	Он/Он бир/Жылырма/Отуз
Сорок/Пятьдесят/Шестьдесят	Кырк/Элүү/Алтымыш
Семьдесят/Восемьдесят/Девяносто	Жетимиш/Сексен/Токсон
Сто/Двести/Тысячи/Десять тысяч	Жүз/Эки жүз/Миң/Он-Миң
Половина	Жарым

★ Осенью бывает очень много осадков

По вопросам обращайтесь

В Нарынскую районную государственную

администрацию (отдел экономического развития)

► Кыргызская Республика 722600, г. Нарын, ул. Ленина 76

☎ +996 (03522) 5-11-49, +996 (03522) 5-04-15